

**В. А. Серебрянников, В. Ф. Лигута,
В. В. Мороз, С.В. Шаповалов, г. Хабаровск**

Физическая культура и спорт в профилактике наркомании и наркопреступности среди детей, подростков и молодежи

Эпидемия распространения наркомании, охватившая Россию, представляет опасность не только для отдельного индивида, но и в целом для здоровья нации. По данным ряда авторов [1, с. 204-209; 2; 4], более 70 % молодежи, пробовавших или потребляющих наркотики, осуществляют первое знакомство с ними по месту учебы, в ночных клубах. Анализ правоприменительной практики показывает, что, как и 10 лет назад, продолжается снижение возраста потребителей наркотических средств и наркопреступников. Большую часть из них составили лица в возрасте от 18 до 30 лет (61,3 %). Увеличивается удельный вес участия в незаконном обороте наркотиков женщин [1, с. 204-209; 3, с. 53-56].

Дети, подростки, студенты являются теми социальными группами, которые в большей степени подвергаются давлению со стороны наркобизнеса. Как следует из социологических исследований, 8 % молодежи периодически принимают наркотики, 1 % – принимают регулярно, 15 % – пробовали их. По неофициальным экспертным данным, ежегодно в стране от употребления наркотиков погибают около 90 тыс. человек, как правило, это молодые люди самого репродуктивного возраста [3, с. 53-56].

Число подростков, страдающих наркозависимостью в Дальневосточном федеральном округе, превышает общероссийский показатель [6, с. 24-31]. Наибольшее количество подростков, принимающих наркотики, зарегистрировано в Приморском крае и Амурской области.

За последние пять лет в стране число преступлений, совершенных на почве наркомании, увеличилось в четыре раза и превысило 55 тысяч. В отдельных регионах до 60 % имущественных преступлений совершается на почве наркомании, в том числе подростками и молодежью [5, с. 10-11].

Основными причинами вовлечения детей, подростков и молодежи в немедицинское потребление наркотиков являются: ослабление семейных связей, ослабление роли детских и молодежных организаций; дифференциация общества по уровню доходов; массированное влияние западной культуры и пропаганды западного стиля жизни; утрата жизненных целей.

В то же время, как показал отечественный и зарубежный опыт, среди существующих подходов к организации профилактики наркомании и наркопреступности наиболее эффективным является подход, ориентированный на физическую культуру и спорт. Этот подход должен предусматривать:

- формирование имиджа здорового образа жизни как альтернативы наркотикам;
- создание благоприятных и привлекательных для молодежи форм досуга;

- изучение структуры факторов десоциализации детей, подростков и молодежи;
- выявление семей, групп подростков, склонных к употреблению психоактивных веществ и вовлечение их в активные занятия физической культурой и спортом;
- обоснование режимов двигательной активности, а также форм, средств и методов физической культуры, видов спортивной деятельности, интенсивности и объема двигательной активности детей и подростков;
- разработку методических пособий и рекомендаций по коррекционно-профилактической работе с детьми, склонными к употреблению наркотиков.

Проведенный нами социологический опрос учащихся г. Хабаровска показал, что у значительной части молодежи интерес к спорту достаточно велик. Более 80 % опрошенных считают, что занятия физическими упражнениями необходимы современному человеку. По сравнению с другими видами деятельности, занятия спортом опережают любое другое традиционное увлечение молодежи. 30,3 % учащихся поставили занятия физической культурой и спортом на 1-е место среди других видов досуговой деятельности, 26,8 % – на 2-е место и 19,7 % – на 3-е место. Наиболее популярными видами спорта среди подростков являются: спортивные игры (футбол, баскетбол), восточные единоборства, бокс, борьба, атлетическая гимнастика, легкая атлетика. У девушек – фитнес, художественная гимнастика, спортивные игры, то есть те виды спорта, занятия которыми возможны в школах, в профессиональных образовательных учреждениях и по месту жительства.

Социальный потенциал физической культуры и спорта должен стать составной частью широкой профилактической работы среди детей, подростков и молодежи. В настоящее время работа с использованием средств физической культуры и спорта в профилактике наркомании осуществляется в следующих направлениях:

- улучшение физкультурно-спортивной работы непосредственно в учебных заведениях (школах, училищах, колледжах, вузах);
- расширение сети спортивных школ;
- создание физкультурно-оздоровительных спортивных клубов по месту жительства;
- проведение массовых тематических физкультурно-спортивных мероприятий.

Особенностью физкультурно-спортивной деятельности является ее комплексное воздействие на личность, включая изменение поведения. Большие физические нагрузки существенно изменяют психоэмоциональную сферу, удовлетворение естественной потребности в самоутверждении и самореализации. Характеристика основных социальных эффектов и оценка физической культуры и спорта имеют два аспекта:

- личностный, определяющий эффект воздействия физической культуры и спорта на индивида, показывающий, как совершенствуется человек в результате занятий физической культурой и спортом;

- социальный, отражающий процесс изменения и совершенствования под благоприятным воздействием физической культуры и спорта социальной деятельности человека и его вклада в социальный прогресс.

В связи с этим особенно возрастает значимость разработки региональных концепций, программ по формированию у молодежи личностных ресурсов, обеспечивающих развитие социально-нормативного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни и ориентированных на антинаркотическую профилактику путем привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Для этого должны быть реализованы следующие задачи:

- оказание научно-методической помощи в организации учебно-воспитательного и тренировочного процесса с профилактической направленностью общеобразовательным учреждениям, ДЮСШ, подростковым клубам в муниципальном территориальном образовании, субъекте РФ;

- разработка региональной программы психофизического обследования детей, подростков и молодежи с целью выявления ранней предрасположенности к употреблению психоактивных веществ;

- повышение качества проводимых мероприятий по пропаганде здорового образа жизни с использованием социальной рекламы, публикаций, выступлений в СМИ;

- разработка и издание научно-методических и информационных материалов для детей, подростков и молодежи, педагогов дополнительного образования, тренеров, родителей по основам формирования здорового образа жизни, физической самоподготовке и т. д.;

- подготовка и внедрение в учебный процесс педагогических училищ, колледжей, вузов края спецкурса лекций «Меры предупреждения, средства и методы борьбы с наркоманией»;

- оказание помощи в проведении различных поселковых, городских, областных, краевых, окружных и республиканских спортивных праздников, турниров, массовых забегов, туристических слетов с целью пропаганды здорового образа жизни и неприятия наркотиков;

- популяризация самостоятельных занятий физическими упражнениями с широким использованием природных факторов;

- организация смотров-конкурсов на самый спортивный класс, учебную группу, спортивный клуб по месту жительства; участие в проведении спортивно-оздоровительной программы «Президентские состязания».

Из вышеизложенного следует, что разработка комплексной программы по профилактике наркомании и наркопреступности среди детей, подростков и молодежи средствами физической культуры и спорта предполагает совместное решение образовательных, социальных и медицинских задач, взаимодействие органов исполнительной власти и правоохранительных структур, обеспечивающих профилактику наркомании.

Список использованных источников

1. Алибаев А. А. Проблемные вопросы и система мероприятий по профилактике наркотических тенденций у несовершеннолетних / А. А. Алибаев // Актуальные проблемы теории и практики противодействия наркопреступности на Дальнем Востоке: материалы междунар. научно-практ. конф., г. Хабаровск, 22–23 ноября 2007 года / Редкол. : А. Н. Бабай (отв. ред.) и др. – Хабаровск, 2008. – 346 с.
2. Виноградов П. А. Здоровый образ жизни и профилактика наркомании: учеб. пособие / П. А. Виноградов, А. Т. Паршиков, Н. В. Паршикова, В. П. Моченов, Т. М. Брук. – М.: Советский спорт, 2003. – 120 с.
3. Кабачков В. А. Социально-педагогические подходы к профилактике подростковой наркомании средствами физической культуры и спорта / В. А. Кабачков // Физическая культура. – 2003. – № 1.
4. Маюров А. Н. Уроки культуры здоровья. Наркотики, выход из наркотического круга : учеб. пособие / А. Н. Маюров, Я. А. Маюров. – М.: Педагогическое общество России, 2004. – 192 с.
5. Михайлов А. Г. Основные проблемы профилактики наркомании и наркопреступности и пути их решения / А. Г. Михайлов // Итоговые материалы Всероссийской конференции «Профилактика наркомании и борьба с незаконным оборотом наркотиков» и научно-практического семинара «Современные технологии профилактики наркомании и наркопреступности». – М.: Изд-во РГСУ, 2007.
6. Романова Л. И. Основные направления противодействия наркопреступности в Дальневосточном федеральном округе / Л. И. Романова // Актуальные проблемы теории и практики противодействия наркопреступности на Дальнем Востоке: материалы междунар. научно-практ. конф., г. Хабаровск, 22–23 ноября 2007 года / Редкол. : А. Н. Бабай (отв. ред.) и др. – Хабаровск, 2008. – 346 с.

Д. О. Сытников, г. Хабаровск

**Правоохранительная деятельности органов местного самоуправления
по обеспечению прав и свобод личности**

Реализации прав и свобод человека предполагает целый комплекс мер по их обеспечению. Этот сложный механизм представляет собой взаимосвязь и тесное взаимодействие многих государственных и негосударственных органов, имеющих общую цель – признание, соблюдение и защиту прав и свобод человека и гражданина. Осуществление этой сложной задачи на местах – в муниципальных образованиях – напрямую зависит от качества работы органов местного самоуправления в упомянутом направлении.

На сегодняшний день общепризнанным является тот факт, что такая полномасштабная деятельность органов местного самоуправления проявляется в следующих основных формах: правотворческой, правоисполнительной и правоохранительной [6, с. 110-113; 7; 8, с. 51-52; 9, с. 130-135]. Особый интерес вызывает последняя из этих форм.

Правоохранительная форма деятельности органов местного самоуправления по обеспечению прав и свобод личности выражается в